

En caso de emergencia - esté preparado!

- **Seleccione un lugar adecuado para reunirse después de un desastre.** Designe dos lugares para reunirse. Elija uno inmediato fuera de su hogar, en caso de emergencia repentina en la casa, tal como un incendio. El segundo lugar que usted elija necesita estar fuera de su vecindario, en caso de que no sea seguro permanecer cerca o retornar a su hogar.
 - **Escoja a una persona de afuera de su área para hacer contacto en caso de emergencia porque puede ser más fácil llamar de larga distancia que localmente, después de un desastre local o regional.** Tome un minuto ahora para llamar o enviar un e-mail a un amigo o miembro de la familia que resida fuera de la ciudad para pedirle que él o ella sea el contacto designado de su familia en caso de una emergencia. Asegúrese de compartir el número telefónico del contacto con cada miembro de su familia. Durante una emergencia, usted puede llamar a su contacto para que éste pueda informar a su familia acerca de donde se encuentra usted, cómo está y cómo hacer contacto con usted.
 - **Enseñe a sus niños cómo y cuando llamar al teléfono 911** o a los números de Servicios Médicos de Emergencia locales para solicitar ayuda. Ponga estos y otros números de teléfonos de emergencia a la vista o en la pared.
 - **Verifique el sitio web de la escuela de su niño o llame a la oficina de la escuela para solicitar una copia del plan de emergencia de la escuela.** Guarde una copia en el hogar y el trabajo y en otros lugares en donde usted pasa mucho de su tiempo y asegúrese de que el plan de la escuela sea incorporado al plan de emergencia de su familia. También, infórmese de los planes de desastre de su lugar de trabajo y de otros lugares en donde usted y su familia pasan tiempo.
 - **Aprenda con anticipación cómo cuidar a sus animales domésticos y de trabajo cuando ocurra el desastre.** Los animales domésticos no deben dejarse abandonados, sino que deben llevarse a una oficina veterinaria, al hogar de un miembro de la familia o a un albergue de animales durante una emergencia. Además, asegúrese de almacenar suficiente comida y agua adicional para los animales domésticos. Para mayor información, ingrese al sitio web de la Sociedad Humana en www.hsus.org o llame al teléfono 1-800-HUMANE-1.
 - **Preparar un kit con provisiones de emergencia para llevar en caso de evacuación.** Usted debe mantener suficientes provisiones en su hogar para satisfacer las necesidades de usted y su familia durante por lo menos tres días. Lo preparativos básicos que debe tener en el kit incluyen: agua, alimentos, radio que funcione con baterías y linterna con baterías adicionales, artículos de primeros auxilios, cambio de ropa, manta o bolsa para dormir, llave o alicates, pito, máscara de protección del polvo, cinta adhesiva de sellado, bolsas de basura, mapa, un abrelatas manual para abrir alimentos conservados y artículos especiales para niños, ancianos, enfermos o gente incapacitada. Mantenga estos artículos en un envase fácil de llevar, tal como un bote de basura cubierto, una mochila grande o una bolsa de tela y lana gruesa.
 - **Tome un minuto para revisar el primer botiquín con artículos de primeros auxilios de su familia y verifique si hay artículos agotados o vencidos** – entonces agréguelos a su lista de compras. No tiene botiquín de primeros auxilios? Agregue eso a la lista o considere crear uno usted mismo. Considere, también, crear un kit para cada vehículo. Para mayor información sobre kits de primeros auxilios, haga contacto con la Cruz Roja de Rhode Island en www.redcross.org o llame al teléfono 1-800-842-1122.
 - **Mantenga reserva de agua para por lo menos tres días por persona** (dos cuartos de galón para beber, dos cuartos de galón para la preparación de alimentos y saneamiento.) Guarde el agua en envases plásticos, tales como botellas de refrescos. Evite usar envases que se descompondrán o romperán, por ejemplo los cartones de la leche o las botellas de vidrio. Una persona normalmente activa necesita beber por lo menos dos cuartos de galón de agua cada día. Los ambientes calurosos y la actividad extenuante pueden doblar esa cantidad. Los niños, las madres de niños de pecho y la gente que está enferma también necesitarán más.
-



Lincoln D. Chafee

U.S. Senator  Rhode Island

Carta del Senador Lincoln Chafee

Sabe su familia qué hacer en caso de emergencia?

Todos hemos estado profundamente consternados por los acontecimientos y pérdidas de vidas que han ocurrido como consecuencia del huracán Katrina. Queremos expresar nuestras más sentidas condolencias a las víctimas y a sus familias.

Con la proximidad de Rhode Island al océano, este desastre nos ha hecho preguntarnos a todos si estamos preparados para una emergencia –natural o causada por el hombre.

Como miembro del Comité de Seguridad Interna del Senado, deseo compartir con ustedes algunas sugerencias, con sentido común, sobre la forma en que usted y su familia pueden prepararse para una emergencia.

Al otro lado de esta hoja volante están descritos nueve pasos que todas las familias deben tomar para prepararse mejor en caso de emergencia. Por favor tome algunos minutos para revisar las sugerencias y tenerlas en su hogar para futuras referencias.

Si usted desea información adicional, puede ingresar a los sitios web que contienen muchas ideas constructivas:

Departamento de Seguridad Interna:

www.dhs.gov

o llame al teléfono 1-800-BE-READY

Cruz Roja Americana en Rhode Island:

www.redcross.org

o llame al teléfono 1-800-842-1122

Por favor déjeme saber si puedo proporcionar alguna ayuda adicional.

Atentamente,


Lincoln Chafee
U.S.S.